



Einladung zum 26. Lübecker hoT-Workshop

BRANCHENTREFF DER NÄHRSTOFFMEDIZIN

Ganztägige Fortbildung für Ärzte
und Therapeuten am 12.09.2026

Erleben Sie Vorträge und
Wissensvernetzung
zur orthomolekularen Medizin als
Methode zur Prävention,
Basisregulation und Therapie

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich lade Sie herzlich zur Teilnahme am 26. Lübecker hoT-Workshop ein. Als ich die Veranstaltung Ende der 1990er-Jahre ins Leben rief, habe ich nicht zu hoffen gewagt, dass sie sich zu einem so renommierten Forum der orthomolekularen Medizin entwickeln würde. Gleichzeitig benötigen wir die hoT heute mehr denn je, um unsere Patienten in Zeiten von Umweltverschmutzung, Stress und schlechter Ernährung bei Allergien, Schmerzen und chronischen (Darm-)Erkrankungen effektiv behandeln zu können.

Ich freue mich auf Sie und den 26. Lübecker hoT-Workshop als Ort der Erkenntnis, der Begegnung und des kollegialen Austauschs.

Wir sehen uns am 12. September in unserem wunderschönen Bio-Refugium in Lübeck-Kücknitz,

Ihr Peter-Hansen Volkmann



Unsere Themenschwerpunkte:

Seit Ende der 1990er-Jahre veranstaltet der VBN Verlag Lübeck unter Leitung von Peter-Hansen Volkmann alljährlich den Lübecker hoT-Workshop.

- ✓ hoT – die hypoallergene orthomolekulare Therapie als Schlüssel zur Lebensfreude und Therapie chronischer Krankheiten
- ✓ Der Mensch als Ökosystem und interaktiver Teil seiner Umwelt
- ✓ Regulationsmedizin und Mikrobiompflege
- ✓ Sportmedizin
- ✓ Ganzheitliche Zahnmedizin
- ✓ Applied Kinesiology und Orale Schmerzlösung



Verlag für Bioenergetik und Naturheilkunde, D-23569 Lübeck,
Möllering 9A, E-Mail: info@vbn-verlag.de,
www.vbn-verlag.de

Das Programm*

am 12.09.2026



09:00 Uhr bis 09:15 Uhr
Begrüßung
Peter-Hansen Volkmann



09:15 Uhr bis 10:15 Uhr
Dr. med. vet. Anita Kracke
Tierärztin und Heilpraktikerin
„Synergismus: Homöopathie, Isopathie und Nahrungsergänzung in der Therapie von Mensch und Tier“



10:15 Uhr bis 11:15 Uhr
Dr. med. dent. Eva C. Meierhöfer
Fachzahnärztin für Oralchirurgie, Heilpraktikerin und Coach
„Gesunder Darm für eine starke Performance: Der Einfluss des Mikrobioms auf Vitalität, Konzentration und Leistungsfähigkeit“



11:15 Uhr bis 11:30 Uhr
Tee- und Kaffeepause



11:30 Uhr bis 12:15 Uhr
Peter-Hansen Volkmann
Arzt für Naturheilverfahren, Allgemein- und Sportmedizin, Entwickler der hoT
„Muskel-Meridian-Organ-Beziehungen: Einführung in die Orale Schmerzlöschung mit der hoT“
Abschließend Demonstration Orale Schmerzlöschung



12:15 Uhr bis 12:30 Uhr
Diskussion und Fragerunde



12:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Mittagspause und kollegiale Gespräche



14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Dr. rer. nat. Hermann Kruse
Umwelttoxikologe am Institut für Toxikologie und Pharmakologie, Christian-Albrechts-Universität Kiel
„Toxizität von Kosmetik, Wasch- und Reinigungsmitteln: Risiken für die Gesundheit“



15:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Stephanie Trübel
Fachärztin für Allgemeinmedizin, ehemalige Vize-Europameisterin im Segeln
„Gesund zum Erfolg: hoT in der Sportmedizin – ein Fallbericht aus dem Segelsport“



15:30 Uhr bis 15:45 Uhr
Tee- und Kaffeepause



15:45 Uhr bis 16:45 Uhr
Dipl. Stom. Roland Schlegel MSc
Zahnarzt für ganzheitliche Zahnmedizin
„Der Mund als Tor zum Gastrointestinaltrakt: Wechselwirkungen zwischen Zahn- und Organ-gesundheit“



16:45 Uhr bis 17:00 Uhr
Abschlussdiskussion und Fragerunde – Podiumsdiskussion mit allen Referenten



Ab 18:00 Uhr
Ausklang der Veranstaltung im gemütlichen Rahmen